

その症状、味覚障害かもしれません

ひとつでも当てはまる場合は「味覚障害」の心配があります。
専門の医療機関を受診しましょう!!

味覚障害とは？

味がわからないなど、様々な症状をきたす味覚障害。特に高齢者においては、嗜好が変化して栄養障害になってしまったり、塩分や糖分量を摂りすぎて高血圧や糖尿病などの生活習慣病に陥ってしまう可能性が、懸念されています。



《 おもな症状 》

- 味が薄く感じて、しょう油や塩、砂糖を多くかける
- 何も食べていないのに、常に口の中が苦いなどの味を感じる
- 何を食べてもまずく、最近食欲が低下して体重が減ってきた
- 甘いものが苦く感じるなど、いつもと違う味を感じる
- 塩味がとがった感じがして不快に思う
- 以前まで好きだったものが嫌いになって、食べられなくなった
- 何を食べても味が全くしない
- 甘味だけがわからないなど、特定の味がしない
- 食べ物の風味(香りや味わい)がわからない

こんな人にも多い味覚障害!

- ✓ 飲んでいるお薬の種類が多い
- ✓ ストレスが多い
- ✓ 栄養が偏っている